

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 27 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
ПЕТРОВА Т.В.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,31	285/8	15,98	17,87	39,19	382
6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,88	18,37	92,88	619

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНС
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

5,91	100	1,3	9,4	10,2	127
16,07	250/14/5	6,94	6,56	8,38	116
25,98	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
15,43	180.	4,4	7,4	26,41	185
5,49	200	0,14	0,02	24,43	96
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		28,21	34,32	108,39	836

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И.И.